

**馬頭涌官立小學（紅磡灣）**  
**2017/2018 年度學校健康飲食政策**

**政策聲明：**

**本校致力向學生、家長及老師持續推廣健康飲食的重要性，建立一個健康飲食的校園，鼓勵他們保持良好的飲食習慣，促進健康。**

**行政**

- 學校成立健康校園委員會。
- 學校委任兩位家長，與部分健康委員會成員成立午膳監察小組，協助制定及執行健康飲食政策。
- 給老師、家長和學生發放衛生署有關資訊、學校健康飲食政策及各項措施。
- 檢視和修訂有關政策。

**1. 午膳**

- 1.1 午膳供應商提供學生的午膳餐單，先由午膳監察小組成員審核，然後派發給學生選擇。
- 1.2 學校要求午膳供應商保證每天所提供的餐盒，每款最少有一份蔬菜。
- 1.3 午膳監察小組成員代表每天可以抽樣審視餐盒。
- 1.4 午膳監察小組將每學年抽查飯餐四次，並提出建議。
- 1.5 鼓勵自備午餐的學生按照衛生署的指引帶備適當及適量的食物。
- 1.6 強烈不鼓勵學生以漢堡飽、薯條等非健康食物作午膳。

**2. 小食**

- 2.1 嚴禁小食供應商在校內售賣衛生署列出「少選為佳 / 紅色」的小食和飲品。
- 2.2 留意小食售賣機售賣的物品，每學期作紀錄。
- 2.3 鼓勵學生以水果類為小食。
- 2.4 強烈鼓勵學生不攜帶「少選為佳 / 紅色」小食或飲品回校。
- 2.5 派發通告給家長，安排其子女每天吃最少兩份水果。

**3. 其他**

- 3.1 鼓勵教師和家長參加有關講座或工作坊。
- 3.3 給學生派發宣傳單張、舉辦有關活動和比賽等。
- 3.4 在可行的情況下作出評估及檢討。

**4. 午膳監察小組成員：**

校方代表：麥綺華校長、鄺月顏副校長、鄧麗萍主任、文嘉詠老師、伍淑玲老師、周思雅老師

家長代表：鍾魏穗英女士、林吳彥慈女士