

馬頭涌官立小學（紅磡灣）

2023-2024 年度

運用「一筆過家長教育津貼(小學)」計劃報告書

(1/9/2023 至 31/8/2024)

1. 計劃目的:

舉辦有系統的家長教育課程，發展校本家長教育資源，並建立正向家長教育的文化。

2. 本年度可使用的款項: \$200,000

項目名稱	預計開支	實際開支
1. 舉辦家長講座	\$6,000	\$6,500
2. 舉辦家長減壓興趣班 - 靜觀小組	\$10,000	\$12,000
3. 舉辦親子減壓露營體驗工作坊	\$10,000	\$10,000
總計	\$26,000	\$28,500
津貼年度結餘	\$171,500	

馬頭涌官立小學 (紅磡灣)

2023-2024 年度

運用「一筆過家長教育津貼(小學)」計劃報告書

3. 成效檢討

	項目名稱	預期成果	表現指標/評估機制	建議
1.	舉辦家長講座	家長自發報名，高出席率，講座期間表現積極	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 於下學期家長日舉辦，講座主題「如何培育子女的上進心及面對逆境的能力」，家長自發報名，約 90%家長出席。講座期間家長用心聆聽，並積極向講者提問。</li> <li>● 問卷調查顯示，家長讚賞講座，內容十分實用，對教養孩子具啟發性，獲益良多。</li> </ul>	下學年會繼續舉辦家長講座。
2.	舉辦家長減壓興趣班-靜觀小組	家長積極參與活動，課堂內容能持續提升家長的心靈健康。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 於 11/4-9/5/2024 (逢星期四)上午時間舉行，100%家長對靜觀小組感興趣，讚賞內容豐富，認為透過學習呼吸、調整內心，有效舒緩生活面對的壓力與張力。</li> <li>● 從課堂上學習的內容，家長表示在家庭、在閒暇時間亦可鍛鍊，認同持續練習確能有益身心。</li> </ul>	下學年會繼續舉辦家長興趣班，內容範疇會更擴闊，提升家長的身心靈健康。
3.	舉辦親子減壓露營體驗工作坊	家長與子女積極參與活動，愉快學習，促進親子溝通	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動報名家庭達 145 組，超額 2 倍多，家長表示對活動感興趣，積極參與活動。</li> <li>● 體驗工作坊內容有趣又實用，透過親子一起搭建營帳，學會露營的知識，更可促進親子溝通，共享「以天為幕，以地為席」，親近大自然的親子快樂時光。</li> </ul>	

校監簽署：



校監姓名：

林雨恒先生

日期：

11 JUL 2024