



馬頭涌官立小學(紅磡灣)  
家長教師會通告 (PTA 2021 - 2022/11E)



**【情緒有轉機】家長教育講座**

各位親愛的家長會員：

如何培養孩子正面情緒？如何舒緩學生的壓力？本會特邀請香港教育大學兼任客席講師余國健先生主持**【情緒有轉機】家長教育講座**，通過短講使家長認識情緒的運作模式及瞭解負面情緒的意義，並分享培養孩子正向情緒的方法。講座詳情臚列如下：

- 日期：2021年12月16日(星期四)
- 時間：下午7:30至9:00
- 地點：Zoom網上形式進行
- 費用：全免
- 對象：本校家長會員
- 名額：100名（若報名人數超出名額，本會將以抽籤形式決定，並於稍後以電話通知入選之家長，未中籤之參加者將不另通知。）
- 主講：余國健先生(心靈階梯培訓總監)

有興趣的家長會員，請填妥下列回條，於11月30日(星期二)前回覆。如有任何查詢，請致電本人9474 2294或本會教育理事黎偉傑先生96528685或盧展峰先生90862602聯絡。

盼望各家長會員踴躍參與！

馬頭涌官立小學(紅磡灣)  
家長教師會主席  
劉黃瀟誼女士謹啟  
2021年11月26日

回條 (PTA 2021-2022/11E)

致家長教師會主席：

- 本人已得悉有關【情緒有轉機】家長教育講座之通告內容，
- 並確認 \* 會 / 不會參加此家長講座。

本人的聯絡資料

學生姓名及學號：\_\_\_\_\_ (      )

會員編號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_